



# SOS

School & Outreach  
Services



FAMILY SERVICE &  
GUIDANCE CENTER

785.232.5005 | [FSGCtopeka.com](http://FSGCtopeka.com)  
325 S.W. Frazier Ave. | Topeka, KS 66606

**School & Outreach Services are for children and teens who struggle with social, emotional and behavioral challenges that keep them from being successful at home, at school and in the community. These youth are at risk of being expelled from school, getting in trouble with the law or being admitted to a psychiatric hospital.**

### **One-on-One Support**

One-on-one support is provided in the community, in school, on the FSGC campus and occasionally in the youth's home. These short-term services are designed for youth with mental health challenges who meet the criteria as severely emotionally disturbed (SED). Staff members work with children on an individual basis, focusing on building social and emotional skills like anger and stress management, good decision-making and relationship building. Community settings might include the mall, the park or anyplace else the youth would normally find themselves. The goal is for kids to graduate from one-on-one support to participation in a group.





## Group Supports

Group supports are provided at FSGC as well as in select Topeka schools. They are designed for eligible school-aged children with behavioral and mental health challenges. Like One-on-One Support, the goal of Group Supports is to build positive social and emotional skills, like anger and stress management and appropriate expression of emotion. However, the child also learns social skills needed to be successful in a group setting. Group Supports also include outings in the community where group members practice the skills they are learning. Outings could be to the park, bowling, the zoo or anyplace else children and teens might go.

## Respite Care

This service is only available to families who are served by the SED Waiver. Respite care is a short-term service that provides relief to families and caregivers of youth who meet the criteria for SED. A staff member provides skilled care for the child while their parent(s)/guardian(s) take a break. This allows them the opportunity to complete everyday activities that they might not be able to otherwise do because of the severity of their youth's behaviors. This give the parent(s)/guardian(s) the opportunity to re-energize.



## Mental Health Intervention Team (MHIT)

MHIT is a program provided in select Shawnee County schools. Services can include individual and/or family counseling and case management. The goal is to meet the mental health care needs of youth in our community that FSGC might not otherwise reach. To participate, a youth must have a diagnosable mental health challenge but cannot get to FSGC due to lack of transportation, their parent's work schedule, etc. MHIT services are based on eligibility requirements.

### Learn more today.

**If you think your child could benefit from any of these programs, contact FSGC Admissions at 785.232.5005.** They can help determine if your child is eligible for School & Outreach Services.

Current FSGC clients and parents should speak to your primary service provider.



FAMILY SERVICE &  
GUIDANCE CENTER

Turn over to read in English ▶



# SOS

Servicios en la escuela  
y la comunidad



FAMILY SERVICE &  
GUIDANCE CENTER

785.232.5005 | [FSGCtopeka.com](http://FSGCtopeka.com)  
325 S.W. Frazier Ave. | Topeka, KS 66606

**Los servicios en la escuela y la comunidad (SOS acrónimo en inglés) son para niños y adolescentes que tienen dificultades sociales, emocionales y problemas de comportamiento que no les permite tener éxito en sus casas, en la escuela y en la comunidad. Estos jóvenes corren el riesgo de ser expulsados de la escuela, meterse en problemas con la ley o ser admitidos en un hospital psiquiátrico.**

### **Apoyo individual**

El apoyo individual se proporciona en la comunidad, en la escuela, en el campus de FSGC y ocasionalmente en el hogar de los jóvenes. Estos servicios a corto plazo están diseñados para los jóvenes con problemas de salud mental que cumplen los criterios de un trastorno emocional severo (SED acrónimo en inglés). El personal trabaja con los niños de forma individual, enfocándose en desarrollar habilidades sociales y emocionales, como manejo de ira y estrés, como tomar buenas decisiones y construcción de relaciones. Los ambientes en la comunidad pudieran incluir, el centro comercial, el parque o cualquier otro lugar en donde los jóvenes normalmente se encuentran. El objetivo es que los niños se gradúen de este apoyo individual para poder participar en un grupo.





## Apoyo en grupo

El apoyo en grupo es proporcionado en FSGC, como también en escuelas seleccionadas de Topeka. Estos están diseñados para niños en edad escolar con problemas de comportamiento y de salud mental. Así como el Apoyo Individual, la meta del apoyo en grupo es desarrollar habilidades positivas emocionales y sociales, como manejo de ira y estrés y formas apropiadas de expresar las emociones. Sin embargo, el niño/niña también aprende las habilidades sociales necesarias para ser exitoso en un entorno grupal. El apoyo en grupo también incluye salidas en la comunidad en donde los miembros del grupo practican las habilidades que están aprendiendo. Las salidas pueden ser a los parques, al boliche, al zoológico o a cualquier otro lugar en donde los niños y adolescentes pudieran ir.

## Respiro familiar

Este servicio solo está disponible para familias que son atendidas por la exención SED. El servicio de Respiro Familiar es un servicio a corto plazo que proporciona alivio a las familias y cuidadores de jóvenes que cumplen con los criterios para SED. Un miembro del personal proporciona atención especializada para el niño mientras sus padres/tutores toman un descanso. Esto les permite la oportunidad de completar actividades cotidianas que de otra manera no podrían hacer debido a la gravedad de los comportamientos de su joven. Esto le da a los padres/tutores la oportunidad de revitalizarse.



## Equipo de Intervención de Salud Mental (MHIT acrónimo en inglés)

MHIT es un programa proporcionado en escuelas seleccionadas en el condado de Shawnee. Los servicios pueden incluir consejería y manejo de casos individuales y/o familiares. La meta es abordar las necesidades de cuidado de salud mental de su joven en nuestra comunidad que de otra manera FSGC no ha podido alcanzar. Para participar, un joven debe tener un problema de salud mental diagnosticable, pero que no puede llegar a FSGC por falta de transporte, el horario de trabajo de los padres, etc. Los servicios con MHIT están basados en requisitos de elegibilidad.

### Para conocer más.

Si cree que su hijo podría beneficiarse de cualquiera de estos programas, comuníquese con Admisiones de FSGC al 785.232.5005. Pueden ayudar a determinar si su hijo es elegible para los Servicios Escolares y de Extensión.

Para los clientes actuales de FSGC y los padres deben hablar con su proveedor de servicios primario.



FAMILY SERVICE &  
GUIDANCE CENTER